

## **Inhoudsopgave**

<b>Inleiding</b>	1
<b>Wat doet de lever</b>	1
<b>Wat is een virus?</b>	2
<b>Wat is hepatitis?</b>	2
<b>Hepatitis C</b>	3
<b>Hoe wordt hepatitis C overgebracht?</b>	3
<b>Hoe uit zich een hepatitis C infectie?</b>	5
<b>Hoe verloopt een hepatitis C infectie?</b>	6
<b>Testen op hepatitis C?</b>	6
<b>Hoe wordt de diagnose hepatitis C vastgesteld?</b>	7
<b>Doorverwijzen naar de specialist</b>	7
<b>Kan hepatitis C worden voorkomen?</b>	8
<b>Kan hepatitis C worden behandeld?</b>	10
<b>Tenslotte</b>	11
<b>Verklarende woordenlijst</b>	14



## Verklarende woordenlijst

In deze verklarende woordenlijst vindt u begrippen en termen die gebruikt zijn in deze folder of die u kunt tegenkomen in andere literatuur over hepatitis C:

<b>Acute hepatitis</b>	plotseling ontstane ontsteking van de lever.
<b>ALT/ALAT</b>	alanine aminotransferase, één van de enzymen uit de lever, die aantoonbaar zijn bij levercelschade.
<b>Antigeen</b>	iets wat lichaamsvreemd is en waar tegen antistoffen gemaakt kunnen worden.
<b>Antistoffen</b>	eiwitten die door het afweersysteem gemaakt worden als bijvoorbeeld een virus het lichaam binnen komt.
<b>Antivirale middelen</b>	medicijnen waarmee virussen kunnen worden bestreden.
<b>Ascites</b>	vocht in de buikholte, één van de oorzaken is levercirrose.
<b>AST/ASAT</b>	aspartaat aminotransferase, één van de enzymen uit de lever, die aantoonbaar zijn bij levercelschade.
<b>A-symptomatische drager</b>	drager van het virus waarbij het virus geen of slechts zeer weinig activiteit heeft.
<b>Besmettelijke ziekte</b>	ziekte die door direct of indirect contact kan worden overgedragen.
<b>Besmettingsroute</b>	de manier waarop een ziekte aan een ander persoon kan worden overgedragen.
<b>Bilirubine</b>	een afvalproduct van de lever, dat via de galwegen in de darm wordt uitgescheiden. Bilirubine is verhoogd in het bloed aanwezig bij geelzucht.
<b>Biopsie</b>	klein stukje weefsel dat voor onderzoek wordt afgenomen vanuit een orgaan of huid, zie leverbiopsie.
<b>Bloedplaatjes</b>	ander woord voor trombocyten, één van de bloedcellen. Ze zorgen voor een belangrijk deel voor de bloedstolling. Het aantal is bij leverziekten soms verlaagd. Bij tekort aan bloedplaatjes kunnen bloedingen optreden en zijn er vaak, soms zonder aanleiding, blauwe plekken.
<b>Bloedproducten</b>	alle producten welke uit bloed van donoren gewonnen kunnen worden zoals stollingsfactoren of bloedtransfusie.
<b>Carcinoom</b>	een van de vele vormen van kanker.
<b>Cellen</b>	ons lichaam is opgebouwd uit cellen. Ze vormen verschillende organen elk met een eigen specifieke rol. De lever is opgebouwd uit levercellen (hepatocyten), de galwegen uit galwegcellen (cholangiocyten). De belangrijkste bloedcellen zijn de rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes.
<b>Chronische infectie</b>	een infectie die langdurig aanwezig is en niet wil genezen.
<b>Cirrose</b>	onherstelbare verandering van de lever door littekenweefsel, als gevolg van een chronische leverontsteking.
<b>Complicatie</b>	nieuw symptoom in de ontwikkeling van een bestaande ziekte.
<b>DNA</b>	deoxyneucleïnezuur: één van de erfelijkheidsdragers van een cel.

<b>Echografie</b>	onderzoek van weefsels en organen, bijvoorbeeld de lever, m.b.v. elektronisch geregistreerde weerkaatsing van geluidsgolven.
<b>Encefalopathie</b>	verandering van de hersenfunctie zoals veranderd slaap-waak ritme, verwardheid, verminderde concentratie en in het uiterste geval coma, veroorzaakt door een verminderde ontgiftende werking van de lever.
<b>Fibrose</b>	verzamelnaam van minimale tot ernstige verlittekening van de lever; bij een afnemende leverontsteking kan de mate van fibrose soms verbeteren.
<b>Fibroscan</b>	apparaat (Firma Echosens) waarmee de elasticiteit van de lever mee gemeten kan worden. De lever is van nature elastisch. Als er cirrose in de lever zit, is de elasticiteit verminderd.
<b>Gastroscopie</b>	kijkonderzoek van de slokdarm, maag en een deel van de dunne darm. Bij dit onderzoek kunnen bv. slokdarmvarices zichtbaar gemaakt worden en bij een bloeding stelpende maatregelen getroffen worden.
<b>Geelzucht</b>	geelkleuring van de huid en ogen door stapeling van galstoffen o.a. bilirubine. Dit verschijnsel heeft vele oorzaken zoals leverziekten, ziekten van de galwegen of verhoogde afbraak van rode bloedcellen.
<b>Hemofilie</b>	bloederziekte, een stoornis in de bloedstolling, leidend tot een verhoogde bloedingsneiging.
<b>Hepar</b>	lever (latijn).
<b>Hepatitis</b>	ontsteking van de lever.
<b>Hepatitis A, B, D, E, G</b>	andere vormen van virale infectie dan hepatitis C (zie folder hepatitis A t/m G en folder hepatitis B).
<b>Hepatocellulair carcinoom</b>	kanker uitgaande van de lever. Dit in tegenstelling tot uitzaaiingen in de lever van kanker elders in het lichaam.
<b>Hepatology</b>	leer van de lever.
<b>Hepatitis virussen</b>	bekende hepatitis virussen zijn het hepatitis A, B, C, D, E virus. Het laatst ontdekte is het hepatitis G/GB virus. Over het beloop is nog weinig bekend. De hepatitis virussen A en E geven alleen een acute hepatitis. De hepatitis virussen B, C en D kunnen zowel een acute als een chronische hepatitis geven.
<b>Hepatitis serologie</b>	testen om hepatitis in het bloed aan te tonen. Zie HBsAg, HBeAg, antiHBs, antiHBe en antiHBc.
<b>Icterus</b>	ander woord voor geelzucht.
<b>Immuunsysteem</b>	het afweersysteem, dat o.a. antistoffen kan maken en een verdediging is tegen binnendringende bacteriën, virussen, schimmels etc.
<b>Inenting</b>	zie vaccinatie.
<b>Infectie</b>	ontsteking bijvoorbeeld door bacteriën of virussen. Een infectie kan acuut (plotseling) ontstaan of chronisch (langdurig) bestaan.
<b>Injectie</b>	een injectie is op verschillende manieren te geven: onderhuids (subcutaan), in de spier (intramusculair) of in een bloedvat (intraveneus).
<b>Interferon/(PEG) interferon</b>	eiwit dat gemaakt wordt door het lichaam bij infecties, bv. een virus infectie. Voor de behandeling van hepatitis is het alfa-interferon als medicament beschikbaar. Bijwerkingen van alfa-interferon lijken op griepverschijnselen.

<b>Leukocyten</b>	ander woord voor witte bloedcellen. Ze zijn een belangrijk onderdeel van het immuunsysteem.
<b>Leverbiopt</b>	stukje van de lever dat vervolgens voor verder onderzoek bv. microscopisch onderzoek kan worden gebruikt.
<b>Leverenzymen</b>	er zijn vele leverenzymen. De belangrijkste zijn de AST en ALT, welke een maat zijn voor levercelbeschadiging.
<b>Leverontsteking</b>	zie hepatitis.
<b>Markers</b>	aanwijzingen voor de aanwezigheid van virussen, zoals antistoffen, viruseiwitten of genetisch materiaal.
<b>Necrose</b>	verval van cellen, dit kan vele oorzaken hebben zoals een heftige infectie.
<b>Non-responder</b>	iemand waarbij de ziekte niet op de behandeling heeft gereageerd.
<b>Oesophagus varices</b>	spataderen rond de slokdarm, een verschijnsel bij portale hypertensie.
<b>Patholoog-anatoom</b>	arts gespecialiseerd in microscopisch onderzoek.
<b>PCR</b>	Polymerase Chain Reaction: een techniek om zeer kleine hoeveelheden DNA of RNA aan te tonen door de huid heen.
<b>Percutaan</b>	
<b>Perinatale transmissie</b>	besmetting van het kind door de moeder rond de zwangerschap en geboorte.
<b>Poortader</b>	groot bloedvat dat loopt van de darm naar de lever.
<b>Portale hypertensie</b>	een verhoogde bloeddruk in het poortaderstelsel. Eén van de oorzaken is levercirrose.
<b>Prikaccident</b>	algemene term voor verwondingen met scherp, mogelijk besmet materiaal.
<b>PTT/prothrombine tijd</b>	maat voor de bloedstolling, een van de maten voor het goed functioneren van de lever.
<b>Relapse</b>	terugval naar ziekte activiteit nadat door bijvoorbeeld een behandeling de ziekte aanvankelijk leek te zijn verdwenen.
<b>Ribavirine</b>	antiviraal medicijn, in capsulevorm, dat de werking van interferon versterkt. De voornaamste bijwerking is (meestal lichte) bloedarmoede.
<b>RNA</b>	een van de erfelijkheidsdragers in een cel.
<b>Serologie</b>	methode om bv. antistoffen in het bloed aan te tonen (zie hepatitis serologie).
<b>Seksuele overdracht</b>	het overbrengen van ziekte bij onveilig seksueel contact.
<b>Slokdarmvarices</b>	spataderen rond de slokdarm (zie oesophagus varices).
<b>Stollingspreparaat</b>	bloedproduct dat voor de behandeling van hemofilie wordt gebruikt.
<b>Symptoom</b>	ziekteverschijnsel.
<b>Therapie</b>	behandeling voor een ziekte.
<b>Transplantatie</b>	overbrengen van weefsels of een orgaan naar een andere persoon, bijvoorbeeld een levertransplantatie.
<b>Trombocyten</b>	zie bloedplaatjes.
<b>Vaccin</b>	de stof die wordt toegediend bij inenting, ter voorkoming van ziekte.
<b>Vaccinatie</b>	toedienen van een vaccin, met als doel voorkoming van ziekte.
<b>Veilig vrijen</b>	adviezen ten aanzien van seksueel gedrag om overdracht van ziekten te voorkomen, b.v. het gebruik van condoom en beflapje.
<b>Verlittekening</b>	zie cirrose.

**Virale hepatitis**

**Virus**

**Virusactiviteit**

**Witte bloedcellen**

**Zelfinjectie**

leverontsteking door een virus.

ziekteverwekker, kleiner dan een bacterie.

mate waarin een virus ook daadwerkelijk werkzaam is.

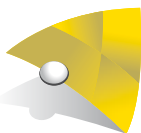
zie leukocyten.

toedienen van medicijnen door middel van injectie, gegeven door de patiënt aan zichzelf.

Het Nationaal Hepatitis Centrum en de Nederlandse Leverpatiënten Vereniging werken in elkaars verlengde en vullen elkaar aan op het gebied van informatievoorziening en de bevordering van kwaliteit van zorg.

Het Nationaal Hepatitis Centrum is een kenniscentrum voor hepatitis dat op basis van wetenschappelijke gegevens en expertopinions informatie verstrekt aan algemeen publiek, patiënten en beroepsgroepen.

De Nederlandse Leverpatiënten Vereniging is een patiëntenvereniging die de belangen van patiënten behartigt, lotgenotencontact biedt en algemene informatie verstrekt.



## **NATIONAAL HEPATITIS CENTRUM**

*Kenniscentrum voor hepatitis*

Stationsplein 8

3818 LE Amersfoort

Tel.: (033) 422 09 80

Fax: (033) 422 09 83

Hepatitis Infolijn: (033) 422 09 88

E-mail: [info@hepatitis.nl](mailto:info@hepatitis.nl)

Internet: [www.hepatitis.nl](http://www.hepatitis.nl)



**Nederlandse  
Leverpatiënten  
Vereniging**

## **Nederlandse Leverpatiënten Vereniging**

Stationsplein 8

3818 LE Amersfoort

Tel.: (033) 422 09 81

Fax: (033) 422 09 83

E-mail: [info@leverpatientenvereniging.nl](mailto:info@leverpatientenvereniging.nl)

Internet: [www.leverpatientenvereniging.nl](http://www.leverpatientenvereniging.nl)



# NHC

**NATIONAAL HEPATITIS CENTRUM**

*Kenniscentrum voor hepatitis*



**Nederlandse  
Leverpatiënten  
Vereniging**

## **WAT IS HEPATITIS C?**

Algemene informatie

